

ENGLISH

Checklist for Polar GoFit

Please make sure the school has completed all the tasks below before participating in the Polar training or taking Polar GoFit into use independently.

IT-Admin

Task	More information	Done
Hardware requirements	Polar GoFit user guide > Polar GoFit	
Software requirements	Polar GoFit user guide > Polar GoFit	
Latest system updates installed		
Latest software updates installed, for example internet browser		
Internet connection available		
Firewall settings checked		
Proxy server settings checked		
Printer available		
Admin rights for software installation		
For activity monitoring: Free USB port and extension cable available for FlowLink data transfer unit		
For heart rate monitoring: iPad and Polar GoFit app		

It is also recommended that:

- the browser has security level for websites (trusted sites) enabled,
- the browser is set not to collect data for use, and
- the auto complete is turned off.

School/Teacher

Task	More information	Done
Teacher information available (name, email, password)	Polar GoFit user guide > School > Teachers	
Student information available (name, date of birth, gender, height, weight, student ID, class, HR max*, possible own sensor ID*)	Polar GoFit user guide > School > Students	
Microsoft Office Excel available for easy student import	Polar GoFit user guide > School > Students	
Evaluation types and values defined	Polar GoFit user guide > School > Evaluation	

Get to know the products and the system by reading the Polar GoFit user guide online.

*Optional information for heart rate courses



19542464.03 GEN

SUOMI

Polar GoFit -tarkistusluettelo

Varmista, että koululla on tehty kaikki seuraavassa kuvatut toimet ennen Polar-koulutukseen osallistumista tai Polar GoFit -palvelun itsenäistä käyttöä.

IT-järjestelmänvalvoja

Tehtävä	Lisätietoa	Tehty
Laitteistovaatimukset	Polar GoFit -käyttöohje > Polar GoFit	
Ohjelmistovaatimukset	Polar GoFit -käyttöohje > Polar GoFit	
Viimeisimmät järjestelmäpäivitykset asennettu		
Viimeisimmät ohjelmistopäivitykset asennettu, esimerkiksi Internet-selain		
Internet-yhteys käytettävissä		
Palomuuriasetukset tarkistettu		
Välityspalvelimen asetukset tarkistettu		
Tulostin käytettävissä		
Järjestelmänvalvojan oikeudet ohjelmistoasennuksia varten		
Aktiivisuuden mittausta varten: Vapaa USB-portti ja tarvittaessa jatkojohto FlowLink-tiedonsiirtoyksikköä varten		
Sykkeen mittausta varten: iPad ja Polar GoFit -sovellus		

On myös suositeltavaa, että

- selaimessa on määritetty verkkosivujen suojaustaso (luotetut sivustot)
- selaimeen ei ole asetettu käytettävien tietojen keräystä ja
- automaattinen täydennys on kytketty pois käytöstä.

Koulu/opettaja

Tehtävä	Lisätietoa	Tehty
Opettajan tiedot käytettävissä (nimi, sähköpostiosoite, salasana)	Polar GoFit -käyttöohje > Koulu > Opettajat	
Oppilaan tiedot käytettävissä (nimi, syntymäaika, sukupuoli, pituus, paino, oppilaan ID, luokka, maksimisyke*, mahdollinen oman sensorin ID*)	Polar GoFit -käyttöohje > Koulu > Oppilaat	
Microsoft Office Excel helppoa oppilaiden tietojen tuomista varten	Polar GoFit -käyttöohje > Koulu > Oppilaat	
Arviointityypit ja arvot määritetty	Polar GoFit -käyttöohje > Koulu > Arviointi	

Tutustu tuotteisiin ja järjestelmään lukemalla Polar GoFit -käyttöohje verkossa.

*Valinnaisia sykekurssin tietoja



19542464.03 GEN

FRANÇAIS

Liste de contrôle pour Polar GoFit

Assurez-vous que l'école a bien réalisé toutes les tâches ci-dessous avant de participer à la formation Polar ou d'adopter Polar GoFit de manière indépendante.

Administrateur Informatique

Tâche	Informations complémentaires	Fait
Configuration matérielle requise	manuel d'utilisateur Polar GoFit > Polar GoFit	
Configuration logicielle requise	manuel d'utilisateur Polar GoFit > Polar GoFit	
Dernières mises à jour du système installées		
Dernières mises à jour des logiciels (navigateur Internet, par exemple) installées		
Connexion Internet disponible		
Paramètres du pare-feu contrôlés		
Paramètres du serveur proxy contrôlés		
Imprimante disponible		
Droits d'administration pour l'installation du logiciel		
Pour la surveillance de l'activité : Port USB libre et câble de connexion disponible pour l'unité de transfert de données FlowLink		
Pour la surveillance de la fréquence cardiaque : iPad et application Polar GoFit		

Il est également recommandé :

- de paramétrer le niveau de sécurité du navigateur Internet de manière à ce qu'il autorise l'accès aux sites Internet de confiance,
- de paramétrer le navigateur Internet de manière à ce qu'il ne collecte pas les données d'utilisation, et
- de désactiver la fonction de remplissage automatique des champs.

École/Enseignant

Tâche	Informations complémentaires	Fait
Données concernant l'enseignant (nom, courriel, mot de passe) disponibles	Manuel de l'utilisateur de Polar GoFit > École > Enseignants	
Données concernant l'élève (nom, date de naissance, sexe, taille, poids, ID d'élève, classe, FC max*, ID de l'éventuel émetteur personnel*) disponibles	Manuel de l'utilisateur de Polar GoFit > École > Élèves	
Microsoft Office Excel disponible pour importer facilement des élèves	Manuel de l'utilisateur de Polar GoFit > École > Élèves	
Types d'évaluation et valeurs définis	Manuel de l'utilisateur de Polar GoFit > École > Évaluation	

Apprenez à connaître les produits et le système en lisant le manuel de l'utilisateur en ligne de Polar GoFit .

*Informations facultatives pour les cours de fréquence cardiaque



19542464.03 GEN

MAGYAR

Ellenőrzési lista a Polar GoFit oldalhoz

Mielőtt részt venne a Polar képzésen, vagy önállóan használni kezdené a Polar GoFit szolgáltatást, kérjük, ellenőrizze, hogy az iskola rendelkezésére állnak az alábbiak!

Rendszergazda

Feladat	További információ	Kész
Hardverkövetelmények	Polar GoFit használati útmutató > Polar GoFit	
Szoftverkövetelmények	Polar GoFit használati útmutató > Polar GoFit	
A legújabb rendszerfrissítések telepítve vannak		
A legújabb szoftverfrissítések telepítve vannak (pl. webböngésző)		
Van internetkapcsolat		
Tűzfal beállítások ellenőrizve		
Proxy szerver beállítások ellenőrizve		
Van nyomtató		
Rendszergazdai jogok a szoftver telepítéséhez		
Az aktivitás méréshez: Van szabad USB port és adatkábel a FlowLink adatátviteli egységhez		
A pulzusméréshez: iPad és Polar GoFit alkalmazás		

Ajánlott továbbá, hogy:

- a böngésző biztonsági beállításai (megbízható webhelyek) engedélyezve legyenek,
- a böngésző úgy legyen beállítva, hogy az ne gyűjtsön adatokat, és
- az automatikus kitöltés funkció ki legyen kapcsolva.

Iskola/tanár

Feladat	További információ	Kész
Vannak tanár adatok (név, e-mail, jelszó)	Polar GoFit használati útmutató > Iskola > Tanárok	
Elérhető tanulói adatok (név, születési idő, nem, testmagasság, testsúly, tanulói azonosító, osztály, max. pulzusszám*, saját érzékelő azonosítója*)	Polar GoFit használati útmutató > Iskola > Tanulók	
Van Microsoft Office Excel a tanulók egyszerű importálásához	Polar GoFit használati útmutató > Iskola > Tanulók	
Az értékelési típusok és értékek meg vannak határozva	Polar GoFit használati útmutató > Iskola > Értékelés	

Ismerje meg a termékeket és a rendszert a Polar GoFit online használati útmutatójának olvasgatásával!

*Opcionális információk a pulzus alapú kurzusokhoz



19542464.03 GEN

SVENSKA

Checklista för Polar GoFit

Se till att skolan har slutfört alla uppgifter nedan innan du deltar i Polars utbildning eller börjar använda Polar GoFit självständigt.

IT-Admin

Uppgift	Mer information	Klar
Hårdvarukrav	Polar GoFit användarhandbok > Polar GoFit	
Mjukvarukrav	Polar GoFit användarhandbok > Polar GoFit	
Senaste systemuppdateringarna har installerats		
Senaste programuppdateringarna har installerats, till exempel webbläsare		
Internetanslutning tillgänglig		
Brandväggsinställningar har kontrollerats		
Inställningarna för proxyserver har kontrollerats		
Skrivare tillgänglig		
Admin-rättigheter för installation av programvara		
För aktivitetsmätning: Ledig USB-port och förlängningskabel tillgängliga för FlowLink dataöverföringsenhet		
För pulsmätning: iPad och Polar GoFit-appen		

Vi rekommenderar även att:

- Webbläsaren har säkerhetsnivån för webbplatser (pålitliga webbplatser) aktiverad,
- webbläsaren är inställd att inte samla in data för användning, och
- automatisk ifyllning är avaktiverat.

Skola/lärare

Uppgift	Mer information	Klar
Lärarinformation tillgänglig (namn, e-post, lösenord)	Polar GoFit användarhandbok > Skola > Lärare	
Elevinformation tillgänglig (namn, födelsedatum, kön, längd, vikt, elev-ID, klass, maxpuls*, eventuellt eget sensor-ID*)	Polar GoFit användarhandbok > Skola > Elever	
Microsoft Office Excel tillgänglig för varje elevimport	Polar GoFit användarhandbok > Skola > Elever	
Utvärderingstyper och värden definierade	Polar GoFit användarhandbok > Skola > Utvärdering	

Bekanta dig med produkterna och systemet genom att läsa Polar GoFit användarhandbok online.

*Frivillig information för pulskurser



19542464.03 GEN